



6° EDIZIONE

5-10 OTTOBRE

patrocinio richiesto

con il patrocinio di



Psicologia umbria
FESTIVAL
6° edizione

GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA

LA SALUTE PSICOLOGICA È UN DIRITTO! (?)

**Lunedì 5 OTTOBRE**

Ore 9.00 VIDEOCONFERENZA, piattaforma Skype/Zoom
La salute non è solo fisica: come prendersi cura di sé come mente, corpo ed emozioni
Lidia Martinelli
Per info e prenotazioni:
lidiamartinelli.psicologo@gmail.com

Ore 16.30 PERUGIA, Biblioteca Villa Urbani, Via Giovanni Pennacchi 19
Il diritto di sdrammatizzare: conflitti ed emozioni in scena
Silvia Salvarelli
Per info e prenotazioni:
333.9710594 - silvia.salvarelli@gmail.com
(Piattaforma Cisco Webex Meetings in caso di nuova emergenza Covid)

Ore 17.00 VIDEOCONFERENZA, piattaforma Zoom
La battaglia contro il bullismo e la salute psicologica
Antonella Torzuoli
Per info e prenotazioni: 338.8332058

Ore 17.00 PERUGIA, Sala Convegni Ordine degli Psicologi dell'Umbria, Via A. Manzoni 82
Prima penso, poi condivido: prevenzione del cyber bullismo sessuale e di genere
Francesca Cortesi, Serena Castellani
Per info e prenotazioni:
345.5076450 - francesca.cortesi.491@gmail.com
(Piattaforma Google Meet in caso di nuova emergenza Covid)

Ore 18.30 PERUGIA, Centro Congressi Hotel Giò, Via Ruggero D'Andreotto 19
Gestione dell'ansia e dello stress
Chiara Guarducci, Stefano Luciani
Per info e prenotazioni: 340.5251540 - 334.7089855

Ore 21.00, GUBBIO, Biblioteca Sperelliana, Via di Fonte Avellana 8
L'ambiente che cura. Cosa puoi fare tu?
Serena Castellani, Alessia Mazzotti, Petra Sannipoli, Letizia Vibi
Per info e prenotazioni: 349.8410021

Martedì 6 OTTOBRE

Ore 15.00 PERUGIA, Biblioteca San Matteo degli Armeni, Via Monteripido 2
Siamo ciò che parliamo. Laboratorio teorico esperienziale sull'importanza dell'utilizzo del linguaggio per la creazione dell'identità individuale e di comunità
Carola Sorrentino, Francesca Romana Innocenzi
Per info e prenotazioni:
carola.sorrentino77@gmail.com
(Piattaforma Go To Meeting in caso di nuova emergenza Covid)

Ore 16.30 PERUGIA, Biblioteca Villa Urbani, Via Giovanni Pennacchi 19
Poesia e Psiche: il Diritto di emozionarsi
Silvia Salvarelli
Per info e prenotazioni:
333.9710594 - silvia.salvarelli@gmail.com
(Piattaforma Cisco Webex Meetings in caso di nuova emergenza Covid)

Ore 16.30, PERUGIA, Sala Convegni Ordine degli Psicologi dell'Umbria, Via A. Manzoni 82
Corpi odierni
Caterina Cutuli, Francesca Boccabella
Per info e prenotazioni: 392.1558631
(Piattaforma Google Meet in caso di nuova emergenza Covid)

Ore 17.30, PERUGIA, Biblioteca San Matteo degli Armeni, Via Monteripido 2
Esperienze traumatiche: in che modo la psiche e il corpo ne portano le tracce?
Rosella De Leonibus
Per info e prenotazioni: 075.5003036 - 370.3074700
studio.deleonibus@gmail.com

Ore 18.00, PERUGIA, LA GHIANDA, Via Toti 73
Così vicini - così lontani. Adolescenza, crisi e ricerca di forme di Vita per costruire una giusta distanza nelle relazioni
Maria Lo Bianco, Lisa Babbini, Anna Di Quirico
Per info e prenotazioni: 347.1727696 - studioliaghian-dapsi@gmail.com

Ore 18.30, VIDEOCONFERENZA, piattaforma Skype
Psicosomatica: ritornare al corpo ed osservare la mente
Arianna Buttafuoco, Maria Sole Cavalletti, Isabella Ciampi
Per info e prenotazioni:
buttafuoco.psicologo@gmail.com - 348.4782691

Mercoledì 7 OTTOBRE

Ore 17.00, VIDEOCONFERENZA, piattaforma Skype
Emozioni e Psicosomatica
Chiara Mazzoli
Per info e prenotazioni: 340.9852699

Ore 17.30, FOLIGNO, Eboristeria "L'orto di Achillea", Via C. Agostini 19
Parole appese a un filo
Francesca Romana Innocenzi
Per info e prenotazioni: 339.3517155
(Piattaforma Go to Meeting in caso di nuova emergenza Covid)

Ore 18.00, FOLIGNO, Studio di Psicologia Clinica, P.zza Ubaldi 14
Psiche, scienza e... Afrodite
Maria Chiara Contilli, Anna Maria Paladino, Agnese Scappini
Per info e prenotazioni: 328.2036777

Ore 18.00, PERUGIA, Sala Congressi Hotel Perugia, Via Eugubina 42
L'importanza della socialità per la persona con demenza (Nella quotidianità e durante il covid-19)
Gaia Radicchi, Cristina Rosatelli, Giorgia Lucchesi
Per info e prenotazioni: cristinarosatelli@psypec.it
(Piattaforma Zoom in caso di nuova emergenza Covid)

Ore 18.30, PERUGIA, Centro Congressi Hotel Giò, Via Ruggero D'Andreotto 19
Agilità emotiva: allenarsi a gestire le nostre emozioni
Chiara Guarducci, Stefano Luciani
Per info e prenotazioni: 340.5251540 - 334.7089855

Ore 21.00, VIDEOCONFERENZA, piattaforma Skype
Attraversare l'assurdo con un collage
Susanna Spaccatini
Per info e prenotazioni:
348.4043496 - susannaspaccatini@gmail.com

Giovedì 8 OTTOBRE

Ore 16.30, PERUGIA, Biblioteca Villa Urbani, Via Giovanni Pennacchi 19
Infertilità 2.0: il concepimento difficile
Katia Carlini, Valentina Berruti
Per info e prenotazioni:
347.6254982 - katia.carlini1@gmail.com

Ore 17.00, PERUGIA, Associazione Il Pellicano Onlus, Via Guglielmo Marconi 6
I disturbi alimentari al tempo del covid-19
Giulia Cenci, Claudia Serini, Maria Assunta Pierotti, Amelia Coccia, Cristian Corvaglia
Per info e prenotazioni: pellicano.onlus@libero.it

Ore 17.30, PERUGIA, Biblioteca San Matteo degli Armeni, Via Monteripido 2
Lettera alle mie ave. Riconoscere la genealogia femminile per scegliere la propria eredità
Rosella De Leonibus, Flavia Barcherini
Per info e prenotazioni: 075.5003036 - 370.3074700
studio.deleonibus@gmail.com

Ore 17.30, PERUGIA, SCD Textile Art Studio, Via Bramante 22
Il filo delle emozioni
Francesca Romana Innocenzi
Per info e prenotazioni: 339.3517155
(Piattaforma Go to Meeting in caso di nuova emergenza Covid)

Ore 17.30, TERNI, BCT - Biblioteca comunale Terni, Piazza della Repubblica 1
Il ruolo dello sport nella costruzione dell'identità personale e sociale
Valeria Di Loreto, Pietro Bussotti
Per info e prenotazioni: valeriadl78@gmail.com

Ore 17.30, VIDEOCONFERENZA, piattaforma Google Meet
La separazione come matrice di creatività
Michela Bianconi, Claudia Cardarelli, Emilia Torchetti
Per info e prenotazioni: messaggio whatsapp
338.8027597 - 329.1066150 - 339.7539386

Ore 18.00, PERUGIA, LA GHIANDA, Via Toti 73
Così vicini - così lontani. Alla ricerca di nuovi equilibri nella relazione genitori-figli
Maria Lo Bianco, Lisa Babbini
Per info e prenotazioni:
347.1727696 - studioliaghianandapsi@gmail.com

Ore 18.00, MAGIONE, Associazione SO.STARE, Via dei Pioppi 37
La mediazione familiare. Il Diritto di conoscere per scegliere
Federica Russo, Damiano Marinelli, Fabiana Ubaladini, Carolina Ubaladini
Per info e prenotazioni:
391.7591940 - info@associazionesostare.it
(Piattaforma Zoom in caso di nuova emergenza Covid)

Ore 18.30, VIDEOCONFERENZA, piattaforma Zoom
Attacco di panico vs angoscia da covid. Strategie per affrontarli e gestirli
Gloria Banelli, Marta Tosti
Per info e prenotazioni: 331.4807277 - 349.6191369

Ore 19.00, VIDEOCONFERENZA, piattaforma Jitsi Meet.org
Il teatro come pratica di r-esistenza umana
Marina Di Marco
Per info e prenotazioni:
349.7078411 - marinadimarco.psy@gmail.com

Venerdì 9 OTTOBRE

Ore 17.00, PERUGIA, Sala Convegni Ordine degli Psicologi dell'Umbria, Via A. Manzoni 82
Scuola on life. Effetti psicologici del coronavirus nel mondo della scuola
Francesco Artegiani, Marina Biasi, Katia Carlini
Per info e prenotazioni:
347.6254982 - katia.carlini1@gmail.com

Ore 17.00, PERUGIA, Hotel Deco, Via del Pastificio 8
Allenare la mente: se non la usi la perdi
Flavia Febbraro, Giuseppe Alfredo Iannocari
Per info e prenotazioni: 351.6271696

Ore 18.00, GUBBIO, Sala Consiliare di Palazzo Pretorio, P.zza Grande 9
Nell'ombra della patologia cronica: il sistema famiglia dietro le quinte
Michela Forconi, Letizia Rossi
Per info e prenotazioni: 334.5298985 - 333.2198037 - letiziarossi15@virgilio.it - michelaforconi.psicologa@gmail.com

Ore 18.00, MAGIONE, Associazione SO.STARE, Via dei Pioppi 37
"A me chi ci Pensa?" (Essere genitori di Ragazzi DSA-BES)
Federica Russo, Erika Bastianelli, Irene Nejadmasoum
Per info e prenotazioni:
391.7591940 - info@associazionesostare.it
(Piattaforma Skype o Google Meet in caso di nuova emergenza Covid)

Ore 20.00, VIDEOCONFERENZA, piattaforma Zoom
Coppia e sistema familiare: la tutela del benessere in famiglia
Giulia Agostini, Gaspare Di Giorgi, Giulia Vinti, Lucia Scortecchi
Per info e prenotazioni: 320.3334985 - 349.2904147

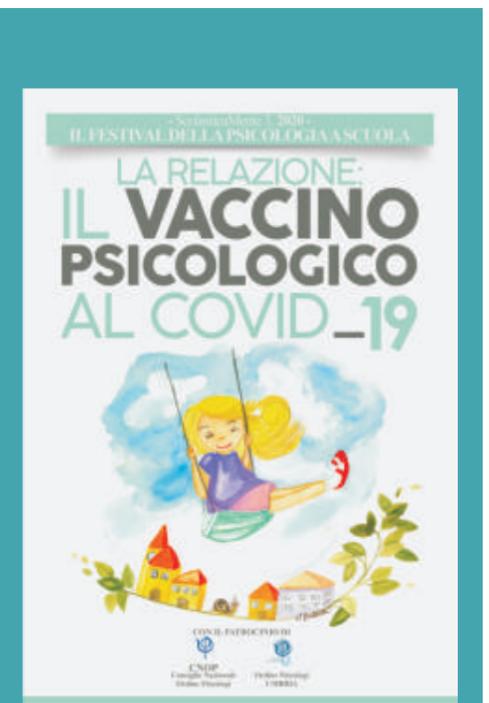
Sabato 10 OTTOBRE

Ore 09.00, PERUGIA, LA GHIANDA, Via Toti 73
Così vicini - così lontani. Come trovare una giusta distanza nelle relazioni. Arte e Danza insieme per il Diritto alla Salute
Maria Lo Bianco, Anna Di Quirico
Per info e prenotazioni:
347.1727696 - studioliaghianandapsi@gmail.com

Ore 10.00, DIRETTA FACEBOOK, sulla pagina Ordine Psicologi Umbria
La salute psicologica è un diritto!?
Ordine Psicologi Umbria
Per info: 075.5058048 - info@ordinepsicologiumbria.it

Ore 15.00, CITTA' DI CASTELLO, Associazione ARTè, Via Sant' Apollinare, 9/A
Storie di Donne-Lab
Mara Ronchi
Per info e prenotazioni:
339.2962856 - mara.ronchicdc@gmail.com
(Piattaforma Skype o Zoom in caso di nuova emergenza Covid)

Ore 18.00, ORVIETO, Studio PsicoVita, Via Sette Martiri 80
Stress, da nemico ad alleato
Roberto Ausilio
Per info e prenotazioni:
328.4645207 - info@robertoausilio.it
N.B. L'evento sarà trasmesso anche in streaming su Youtube canale Psicologia e Vita.



SCOLASTICAMENTE 3
Le relazioni a scuola dopo il covid 19
Opuscolo a cura del Gruppo di lavoro sulla Psicologia Scolastica Ordine Psicologi Umbria
Per info: www.ordinepsicologiumbria.it