# MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" – Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

## MENÙ PRIMAVERA – ESTATE 1^ settimana

**SPUNTINO ore 10**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| Pane e olio o Pane olio e pomodoro | Frutta fresca di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta fresca di stagione | Dolce tipo casalingo |

**PRANZO**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| Pasta al pomodoro | Pasta in bianco | Minestra di farro e verdure | Pasta al pomodoro | Pasta e piselli |
| Frittata | Pesce al forno | Petto di pollo al forno o al tegame | Spezzatino di tacchino | Formaggio morbido |
| Verdura cruda | Verdura cotta (carote) | Patate al forno o lesse | Verdura cotta (bieta) | Verdura cruda |
| Pane integrale | Pane tipo 2 | | Pane integrale | Pane tipo 2 |
| Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |

*"Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".*

# MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" – Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

## MENÙ PRIMAVERA – ESTATE 2^ settimana

**SPUNTINO ore 10**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| Frutta fresca di stagione | Pane e marmellata | Frutta fresca di stagione | Pizza al formaggio | Yogurt alla frutta |

**PRANZO**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| Pasta al pesto | Minestra d'orzo con verdure | Pasta olio e salvia | Risotto al pomodoro | Quadrucci con i ceci |
| Omelette o Frittata al forno con verdure | Pesce al forno | Piazzaiola di maiale | Petto di pollo panato al forno | Mozzarella |
| Verdura cruda | Verdura cotta (zucchine) | Verdura cruda | Ortaggi cotti (piselli) | Verdura cruda |
| Pane integrale | Pane tipo 2 | Pane tipo 2 | Pane integrale | Pane tipo 2 |
| Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |

AZIENDA U.S.L. UMBRIA 1

*"Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".*

# MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" – Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

## MENÙ PRIMAVERA – ESTATE 3^ settimana

**SPUNTINO ore 10**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| Frutta fresca di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta fresca di stagione | Pizza al pomodoro | Pane e marmellata |

**PRANZO**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| Pasta al pomodoro | Crema di verdure con minestra | Pasta alla marinara | Risotto ai legumi misti | Gnocchi al ragù vegetale |
| Frittata al parmigiano | Pesce al forno | Petto di tacchino ai ferri o al forno | Arrosto di vitello | Pesce gratinato |
| Verdura cruda | Verdura cruda | Verdura cotta (fagiolini) | Verdura cruda | Verdura cotta (spinaci) |
| Pane integrale | Pane tipo 2 | Pane tipo 2 | Pane tipo 2 | Pane integrale |
| Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |

*"Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".*

# MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" – Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

## MENÙ PRIMAVERA – ESTATE 4^ settimana

**SPUNTINO ore 10**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| Pane e olio o Pane olio e pomodoro | Frutta fresca di stagione | Pane e marmellata | Yogurt alla frutta | Frutta fresca di stagione |

**PRANZO**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| Minestra di farro e verdure | Pasta al pomodoro | Crema di fagioli con minestra | Pasta al ragù di verdure | Risotto al pomodoro |
| Formaggio morbido | Pollo panato al forno | Frittata al forno con parmigiano | Pesce gratinato | Straccetti di vitello agli aromi |
| Verdura cruda | Verdura cotta (zucchine) | Verdura cruda | Verdura cotta (carote) | Verdura cruda |
| Pane integrale | Pane tipo 2 | Pane tipo 2 | Pane tipo 2 | Pane integrale |
| Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |

AZIENDA U.S.L. UMBRIA 1

*"Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la dietista il referente aziendale della presente Società".*

# MENÙ INFANZIA E PRIMARIA T. P. - Articolato su 5 Settimane

Contenuto nelle "Linee di indirizzo per la ristorazione scolastica" approvate con Deliberazione della Giunta Regionale n. 59/2014 pubblicata nel Supplemento Ordinario n. 1 al "Bollettino Ufficiale" – Serie Generale n. 23 del 14/05/2014.

## MENÙ PRIMAVERA – ESTATE 5^ settimana

**SPUNTINO ore 10**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| Pane e marmellata | Frutta fresca di stagione | Pizza al pomodoro | Yogurt alla frutta | Frutta fresca di stagione |

**PRANZO**

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|
| Pasta alla marinara | Ravioli ricotta e spinaci con olio e parmigiano | Pasta aglio, olio e parmigiano | Pasta al sugo di pomodoro e fagioli | Risotto con verdure |
| Formaggio fresco | Bocconcini di tacchino alla salvia | Uova al pomodoro | Scaloppina di maiale al limone | Pesce gratinato |
| Verdura cruda | Verdura cruda | Verdura cruda | Verdura cotta (spinaci) | Verdura cruda |
| Pane integrale | Pane tipo 2 | Pane tipo 2 | Pane tipo 2 | Pane integrale |
| Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |

AZIENDA U.S.L. UMBRIA n. 1

*"Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".*